



## Benutzungsregeln – Sport + Squash Club Wollerau

### Allgemeine Regeln

- Zutritt haben nur Mitglieder oder angemeldete Gäste.
- Bitte ausschließlich mit sauberen Indoor-Sportschuhen trainieren.
- Angemessene Sportkleidung ist Pflicht.
- Getränke nur in verschließbaren Flaschen mitbringen.
- Respekt, Rücksicht und ein faires Miteinander sind selbstverständlich.

### Fitnessbereich

- Geräte nach der Nutzung mit den bereitgestellten Tüchern/Desinfektionsmitteln reinigen.
- Hanteln und Gewichte bitte wieder an ihren Platz zurücklegen.
- Benutzen Sie nur Fitnessgeräte, die Sie sicher bedienen können.
- Trainieren Sie stets verantwortungsvoll und achten Sie auf Ihre körperlichen Grenzen.
- Das Training erfolgt auf eigenes Risiko.

### Squash

- Der Platz darf nur mit hellen, sauberen Hallenschuhen betreten werden.
- Das Mitglied ist für seine Begleitperson verantwortlich.
- Ein fairer Umgang mit Spielpartnern und Material wird erwartet.
- Gebuchte Spielzeiten sind einzuhalten.

### Boulderwand

- Klettern ist nur mit geeigneten Schuhen gestattet.
- Achten Sie auf ausreichend Platz und andere Kletterer.
- Abspringen bitte nur im Boulderbereich und mit Vorsicht.
- Kinder und Jugendliche dürfen nur unter Aufsicht klettern.

### Sauna & Wellness

- Bitte vor jedem Saunagang duschen und ein Handtuch als Unterlage verwenden.
- In der Sauna sind Getränke, Essen und elektronische Geräte nicht erlaubt.
- Bitte leise verhalten – die Sauna ist ein Ruheraum.
- Prüfen Sie Ihre gesundheitliche Eignung vor der Nutzung.

### Sicherheit & Verantwortung

- Das Training und die Nutzung erfolgen auf eigene Gefahr.
- Schäden oder Auffälligkeiten melden Sie bitte umgehend an [info@sportmotion.ch](mailto:info@sportmotion.ch).
- Erste-Hilfe-Einrichtungen sind vorhanden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Rücksichtnahme. Gemeinsam schaffen wir ein sportliches und respektvolles Umfeld für alle!